



CRISSIGNALERINGSPLAN

Voornaam: _____

Naam: _____

FASE	Gevoelens / Gedachten	Gedrag	Acties
GROEN			
ORANJE	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • • 	Zelf te doen: - - - - - Met anderen te doen: - - - - -
ROOD	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • • • 	Zelf te doen: - - - - - Met anderen te doen: - - - - -

Nuttige nummers:

- Zelfmoordlijn: 1813
- Algemeen noodnummer: 112
- Antigifcentrum: 070 245 245
- Brusselse wachtdienst: 02 201 22 22
- UZ Jette (spoed, opname): 02 477 41 11
- UZ Leuven (spoed, opname) : 016 34 39 00

Contactpersonen:

-
-
-

Hulpverleners:

-
-
-